TÁRNA ÖNKISZOLGÁLÓ GYORSÉTKEZDE Budapest.,Tárna u. 4. Tel.: 260-1765, 06-30-281-7292 30.heti étlap WWW.TARNAETKEZDE.HU

30.HÉT	Július 22. Hétfő	Július 23. Kedd	Július 24. Szerda	Július 25. Csüt.	Július 26. Péntek	H	K	Sz	Cs	P
„A" Menü (1750Ft/nap, 8750Ft/hét)	Lencseleves Bácskai rizses hús 1890Ft	Tejfölös zöldbableves Gombapaprikás,nokedli. 1890Ft	Májgaluska leves 1890Ft Mediterrán rakott tézta csirkemellel	Tejfölös karfiolleves Zöldborsófőzelék, vagdalt 1890Ft	Paradicsom leves Natúr csirkemell sajtm.,rizs 1890Ft					
„B"Menü (1750/nap, 8750Ft/hét)	Lencseleves Paprikás krumpli 1850Ft	Tejfölös zöldbableves Burgonyafőzelék, pörkölt 1790Ft	Májgaluska leves Töltött paprika 1890Ft	Tejfölös karfiolleves Pirított csirkemáj rizzsel 1890Ft	Paradicsomleves Tarhonyás hús 1890Ft					
Leves1	1.Újházy tyúkhúsleves 850Ft	1.Jókai bableves 850Ft	1.Gulyásleves 850Ft	1.Jókai bableves 850Ft	1.Gulyásleves 850Ft					
Leves2 Leves3	2.Lencseleves csülökkel 750Ft 3.Vegyes gyümölcsleves 800Ft	2.Tejfölös zöldbableves 750Ft 3.Vegyes gyümöcsleves 800Ft	2.Májgaluska leves 750Ft 3.Trópusi gyümölcsleves 850Ft	2.Tejfölös karfiolleves 750Ft 3.Vegyes gyümölcsleves 800Ft	2.Paradicsomleves 700Ft 3.Vegyes gyümölcsleves 800Ft					
Főzelék1	1.Spenót, tükörtojás 1190Ft	1.Burgonyafőzelék, pörkölt 1290Ft	1.Kelkáposztafőzelék, sertéssült 1290Ft	1.Zöldborsófőzelék, vagdalt 1290Ft	1.Brokkolifőzelék, natúr csirke1290Ft					
Egytálétel1	1.Sertéspörkölt 1590Ft	1.Sertéspörkölt 1590Ft	1.Sertéspörkölt 1590Ft	1.Sertéspörkölt 1590Ft	1.Sertéspörkölt 1590Ft					
Egytálétel2	2.Zuzapörkölt 1590Ft	2.Zuzapörkölt 1590Ft	2.Zuzapörkölt 1590Ft	2.Zuzapörkölt 1590Ft	2.Zuzapörkölt 1590Ft					
Egytálétel3	3.Csülökpörkölt 1690Ft	3.Csülökpörkölt 1690Ft	3.Csülökpörkölt 1690Ft	3.Csülökpörkölt 1690Ft	3.Csülökpörkölt 1690Ft					
Egytálétel4	4.Paprikás krumpli 1490Ft	4.Gombapaprikás 1490Ft	4.Töltött paprika 1690Ft	4.Pirított csirkemáj 1490Ft	4.Tarhonyás hús 1590Ft					
Egytálétel5	5.Brassói apropecsenye 1590Ft	5.Brassói apropecsenye 1590Ft	5.Brassói apropecsenye 1590Ft	5.Brassói apropecsenye 1590Ft	5.Brassói apropecsenye 1590Ft					
Egytálétel6	6.Bácskai rizses hús 1590Ft	6.Sült kacsacomb párolt káposztával 1890Ft	6.Lecsós sertéssült 1790Ft	6.Bolognai borda 1990Ft	6.Csáky sertéssült (lecsós töltelékkel) 1790Ft					
Tészta1	1.Fussili arabiata 1490Ft	1.Juht.sült tészta fokhagym. sonkával 1490Ft	1.Mediterrán rakott tészta csirkemellel 1490Ft	1.Bolognai spagetti 1590Ft	1.Tenger gyümölcsei spagetti 1590Ft					
Tészta2	2.Sült túrós derelye édes tejföllel 850Ft	1.Máglyarakás 850Ft	1.Rakott palacsinta 950Ft	2.Vargabéles 850Ft	2.Mákos nudli vaníliasodóval 850Ft					
Frissensült1	1.Rántott sertésborda 1690Ft	1.Rántott sertésborda 1690Ft	1.Rántott sertésborda 1690Ft	1.Rántott sertésborda 1690Ft	1.Rántott sertésborda 1690Ft					
Frissensült2	2.Rántott gomba 1390Ft	2.Rántott karfiol 1390Ft	2.Rántott gomba1390Ft	2.Rántott karfiol 1390Ft	2.Rántott gomba 1390Ft					
Frissensült3	3.Rántott sajt 1490Ft	3.Rántott sajt 1490Ft	3.Rántott sajt 1490Ft	3.Rántott sajt 1490Ft	3.Rántott sajt 1490Ft					
Frissensült4	4.Rántott tonhal 1490Ft	4.Rántott tonhal 1490Ft	4.Rántott tonhal 1490Ft	4.Rántott tonhal 1490Ft	4.Rántott tonhal 1490Ft					
Frissensült5	5.Betyár rántott karaj (pepperoni,kolbász) 1790Ft	5.Sajttal és szalámival töltött rántott csirkemell 1790Ft	5.Körtével és camemberttel töltött rántott csirkemell 1790Ft	5.Mozzarellával töltött rántott csirkemell mandulabundában 1890Ft	5.Baconos juhtúróvall töltött rántott csirkemell 1790Ft					
Frissensült6	6.Mozzarellával sült csirkemell 1690Ft	6.Tavaszi göngyölt csirkemell 1690Ft	6.Cremonai csirkemell (cukkini,paradicsom) 1690Ft	6.Szezámmagos rántott csirkemell 1790Ft	6.Dubarry csirkemell 1790Ft					
Fogyókúrás étel1	1.Zöldborsós csirkemell rizzsel 1790Ft	1.Kentucky csirkemell burgonyapürével 1790Ft	1.Bangkoki csirke currys rizzsel 1790Ft	1.Filézett csirkecomb roston franciasalátával 1850Ft	1.Natúr csirkemell sajtmártásban rizzsel 1790Ft					
Fogyókúrás	2.Tonhalsaláta 600Ft	2.Mozzarellasaláta 600Ft	2.Mozzarella saláta 600Ft	2.Franciasaláta 650Ft	2.Cézársaláta 650Ft					
Fogyókúrás	3.Tonhalsaláta dupla 900Ft	3.Mozzarellasaláta dupla 900Ft	3.Mozzarella saláta dupla 900Ft	3.Franciasaláta dupla 950Ft	3.Cézársaláta dupla 950Ft					
Köret1	1.Hasábburgonya	1.Hasábburgonya	1.Hasábburgonya	1.Hasábburgonya	1.Hasábburgonya					
Köret2	2.Petrezselymes burgonya	2.Petrezselymes burgonya	2.Petrezselymes burgonya	2.Petrezselymes burgonya	2.Petrezselymes burgonya					
Köret3	3.Párolt rizs	3.Kukoricás rizs	3.Rizi-bizi	3.Zöldséges rizs	3.Párolt rizs					
Köret4	4.Zöldköret	4.Zöldköret	4.Zöldköret	4.Zöldköret	4.Zöldköret					
Köret5	5.Nokedli	5.Nokedli	5.Nokedli	5.Nokedli	5.Nokedli					
Savanyúság1	1.Káposztasaláta 390Ft	1.Kovászos uborka 490Ft	1.Káposztasaláta 390Ft	1.Csemege uborka 390Ft	1.Csemege uborka 390Ft					
Savanyúság2	2.Csemege uborka 390Ft	2.Csemege uborka 390Ft	2.Csemege uborka 390Ft	2.Csalamádé 390Ft	2.Csalamádé 390Ft					
Savanyúság3	3.Kovászos uborka 490Ft	3.Cékla 390Ft	3.Kovászos uborka 490Ft	3.Káposztasaláta 390Ft	3.Káposztasaláta 390Ft					
Savanyúság4	4.Csalamádé 390Ft	4.Csalamádé 390Ft	4.Cékla 390Ft	4.Cékla 390Ft	4.Cékla 390Ft					
Desszert1	1.Palacsinta 2db (2kakaós/2ízes) 560Ft	1.Palacsinta 2db (2kakaós/2ízes) 560Ft	1.Palacsinta 2db (2kakaós/2ízes) 560Ft	1.Palacsinta 2db (2kakaós/2ízes) 560Ft	1.Palacsinta 2db (2kakaós/2ízes) 560Ft					
Desszert2	2.Palacsinta 2db (2mogy.krémes/ 2túrós) 600Ft	2.Palacsinta 2db(2mogy.krémes/2túrós) 600Ft	2.Palacsinta 2db (2mogy.krémes/ 2túrós) 600Ft	2.Palacsinta 2db(2mogy.krémes/2túrós) 600Ft	2.Palacsinta 2db (2mogy.krémes/ 2túrós)					
Desszert3	3.Somlói galuska 750Ft	3.Somlói galuska 750Ft	3.Somlói galuska 750Ft	3.Somlói galuska 750Ft	3.Somlói galuska 750Ft					
Desszert4	4.Almás/meggyes/túrós/mákos pite 600Ft	4.Marcipános rúd 650Ft	4.Csokibomba 650Ft	4.Kókuszrolád 600Ft	4.Diákcsemege 600Ft					